

Færnimappa

Skráning á reynslu og færni fyrir raunfærnimat

Helga Tryggvadóttir

Borgartún 20, 105 Reykjavík. www.framvegis.is s.581 1900

**Persónulegar upplýsingar**

|  |  |
| --- | --- |
| Nafn |  |
| Kennitala |  |
| Netfang |  |
| Sími |  |
| Heimilisfang |  |
| Stéttarfélag |  |

**Starfsreynsla**

Hér skráir þú hvar þú hefur starfað og hvenær. Einnig helstu verkþætti með áherslu á það sem tengist raunfærnimatinu.

**Núverandi starf/síðasta starf**

|  |  |
| --- | --- |
| Vinnustaður |  |
| Starfsheiti |  |
| Tímabil |  |

**Helstu verkþættir/viðfangsefni núverandi starfs/síðasta starfs**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Fyrri störf**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vinnustaður | Tímabil | Helstu verkþættir |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Annað sem þú vilt taka fram varðandi starfsreynslu þína**

|  |
| --- |
|  |

**Menntun**

**Skólaganga**

Hér skráir þú þá skóla og nám sem þú hefur sótt eftir grunnskóla. Mikilvægt er að skrá allt nám, líka það sem þú hefur ekki lokið, þá er gott að setja einingafjölda við

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Skóli- tímabil | Nám /námsbraut | Námi lokið (nei/já) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Námskeið, réttindi**

Hér skráir þú námskeið sem þú hefur sótt og réttindi sem þú hefur öðlast.

|  |  |
| --- | --- |
| Námskeiðshaldari – tími/dagsetning | Námskeið / réttindi |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Annað sem þú vilt taka fram varðandi menntun þína**

|  |
| --- |
|  |

**Önnur reynsla og færni**

Hér getur þú skráð ýmsa reynslu og færni sem þú hefur öðlast og fellur ekki undir starfsreynslu eða menntun. Þetta getur t.d. verið trúaðarstörf í tengslum við starf eða félagasamtök, alls kyns ólaunuð störf hjá félagsasmtökum eða hópum. Einnig er hægt að skrá áhugamál sem þú hefur sinnt. Lýstu í stuttu máli í hverju þetta fólst.

|  |  |
| --- | --- |
| Reynsla og/eða færni | Lýsing á verkefnum / viðfangsefnum |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Annað sem þú vilt taka fram vaðandi reynslu og færni sem þú hefur öðlast í gegnum tíðina**

|  |
| --- |
|  |

**Markmið**

Hver eru markmið þín varðandi raunfærnimatið? Hversu margar einingar stefnirðu á að fá metnar? Hvað ætlarðu að gera að loknu matinu? Hver eru markmið þín varðandi starfsfsþróun og starfsferilinn?

|  |  |
| --- | --- |
| Markmið | Leiðir að markmiðinu / umdirmarkmið |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Annað sem þú vilt taka fram varðandi markmið þín**

|  |
| --- |
|  |